

### Heb ik recht op pauzes? Wat is mijn werkuurrooster?

#### Algemeen:

De arbeidsduur moet vermeld **staan in de overeenkomst voor tewerkstelling** van jobstudenten en in het arbeidsreglement. Dus ook je uitzendovereenkomst moet de tijd vermelden dat je ter beschikking wordt gesteld van de gebruiker.

De **normale arbeidsduur** is 38 uur per week of 7 u 36 min. per dag. In bepaalde gevallen (dringende werkzaamheden, bijzondere omstandigheden...), kan de maximale duur van een arbeidsweek opgetrokken worden tot 40 uur of 8 uur per dag.

In principe mogen de – 18 jaar geen overuren presteren, behalve uitzonderingen voorzien in de wet (zie vraag Nr 6: “Mag ik overuren, nachtarbeid presteren en werken op zon- en feestdagen?”).

#### Verplichte rusttijden:

- ✓ Ben je 18 jaar of ouder en bedraagt jouw arbeidstijd per dag meer dan 6 uur, dan heb je recht op een pauze van minimum 15 minuten.
- ✓ Ben je jonger dan 18 jaar en is jouw ononderbroken arbeidstijd 4 u 30, dan wordt er een rusttijd van 30 minuten voorzien. Is de arbeidstijd langer dan 6 uur, dan wordt de rusttijd één uur.

Tussen het beëindigen en het hervatten van het werk moet, voor jeugdige werknemers, een ononderbroken rustperiode van 12 uur worden gerespecteerd (voor 18 jaar en ouder: 11 uur).

#### **Draagwijdte en doelstelling van de vragenbank**

##### *Copyright en verantwoordelijkheid*

Een antwoordfiche herneemt de inhoud van een besluit op een eenvoudige en klare taal. De informatie opgenomen in deze fiche wordt gegeven ten louter indicatieve titel en houden geenszins een raad of juridisch advies in. Preventie en Interim wijst elke aansprakelijkheid af voor enige schade die zou volgen, rechtstreeks of onrechtstreeks, uit een vergissing of een weglating in deze fiche. Het gebruik van deze fiche behoort tot de exclusieve verantwoordelijkheid van de lezer.

Het antwoord beoogt geen volledige juridische behandeling, maar geeft de huidige stand van de praktische invulling op de gestelde vraag.

*Updating:* het antwoord is geldig op de datum vermeld op de fiche.